

Informations sur le coronavirus

Le coronavirus est à l'origine d'une nouvelle maladie.

La maladie se propage rapidement.

Les personnes malades peuvent transmettre le virus à d'autres personnes.

Vous trouverez ici des informations sur le coronavirus.

Et sur ce que vous pouvez faire pour vous protéger.

Important :

Une personne est atteinte du coronavirus ?

Et la personne contacte les autorités ?

Nous traitons alors cette personne avec respect.

Ce que nous voulons :

Que tout le monde traite les malades avec respect.



Quelles sont les caractéristiques de la maladie causée par le coronavirus ?

La maladie est mauvaise pour les poumons.

Une personne a contracté le coronavirus.

Il est alors possible que cette personne tousse et ait un rhume.

Ou de la fièvre et des maux de gorge.

Certaines personnes malades peuvent également avoir la diarrhée.

Une personne a contracté le coronavirus ?

Il peut alors s'écouler jusqu'à 14 jours

jusqu'à ce qu'elle remarque les premiers signes.



Comment pouvez-vous vous protéger contre l'infection par le coronavirus ?

Une bonne hygiène est très importante.

Avec une bonne hygiène, vous pouvez vous protéger d'une infection.

Voici les **règles d'hygiène** les plus importantes :

- **Ne** tousez **pas** en direction d'autres personnes !
N'éternuez **pas** en direction d'autres personnes !

Détournez-vous des autres personnes lorsque vous tousez et éternuez.

Gardez au moins une distance d'un mètre par rapport aux autres personnes.

Un mètre est un peu plus long qu'un bras.

Une distance de 2 mètres est encore mieux.

- Vous avez besoin de tousser ou d'éternuer ?
Dans ce cas, il est préférable d'utiliser un mouchoir.
N'utilisez le mouchoir qu'une seule fois.
Jetez le mouchoir après.

- Vous avez besoin de tousser ou d'éternuer ?

Et vous **n'**avez **pas de** mouchoir ?

Alors, mettez le pli du coude devant votre bouche et votre nez.

Le pli du coude est l'intérieur du coude.



- **Important : se laver les mains !**

Lavez-vous toujours bien les mains.

Surtout après avoir toussé ou éternué.

Et après vous être mouché(e).

Utilisez alors de l'eau et du savon !

Lavez-vous toujours les mains pendant au moins 20 secondes.

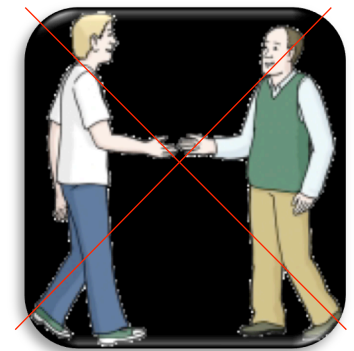


Les règles d'hygiène **ne** sont **pas** les seules à être importantes pour vous protéger contre une contamination.

Respectez également ces règles :

Évitez de serrer la main des autres personnes.

Ne serrez **personne** dans vos bras.



- Gardez au moins une distance d'un mètre par rapport aux personnes qui toussent ou éternuent.

Un mètre est un peu plus long qu'un bras.

Une distance de 2 mètres est encore mieux.

- Ouvrez régulièrement la fenêtre.

Cela permet de faire entrer de l'air frais dans la pièce.

- Certaines personnes peuvent être infectées plus rapidement. Par exemple, les personnes âgées.

- Évitez les endroits où il y a beaucoup de monde.



Je crois que j'ai contracté le coronavirus.
Que dois-je faire maintenant ?

Vous pensez

que vous avez contracté le coronavirus.

Vous devez alors suivre les **règles d'hygiène** !

Et vous devez informer un **médecin**.

Par exemple, votre médecin de famille.



Important :

Appelez d'abord votre médecin !

Ne vous rendez **pas** directement au cabinet du médecin !

Le personnel du cabinet médical vous dira alors
ce que vous devez faire maintenant.



Pour plus d'informations

Vous souhaitez plus d'informations sur le coronavirus ?

Vous avez d'autres questions ?

Vous trouverez ici des sites Internet et des numéros de
téléphone. Ils vous permettront d'obtenir de plus amples
informations.



Numéros de téléphone

Le Landesgesundheitsamt [service de la santé du land]

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Le service de la santé du land de Rhénanie-du-Nord-Westphalie
a mis en place un numéro de téléphone spécial.

Tous les citoyens peuvent l'appeler.

Vous pouvez appeler aux heures suivantes :

du lundi au vendredi, de 9h00 à 18h00.

Le numéro de téléphone est le **0211 911 91 001**.



Gesundheitsamt [service de la santé] du district de Rhein-Sieg

Vous avez une question sur le coronavirus ?

Vous pouvez également appeler le service de la santé
du district de Rhein-Sieg.

Vous pouvez appeler aux heures suivantes :

du lundi au dimanche, de 8h00 à 20h00.

Le numéro de téléphone est le **02241 13 33 33**.

**Kassenärztliche Vereinigung [association des médecins
conventionnés]**

Vous pouvez appeler le service patients.

Le service couvre toute l'Allemagne.

Vous pouvez appeler aux heures suivantes :

du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00.

Le numéro de téléphone est le **116 117**.

Vous **n'**avez **pas** besoin de composer un préfixe.

Sites Internet

Robert-Koch-Institut [Institut Robert-Koch]

L'Institut Robert-Koch appartient au Bundesministerium für Gesundheit [ministère fédéral de la Santé].

Des spécialistes des maladies contagieuses travaillent également à l'Institut Robert-Koch.

Beaucoup de gens se posent des questions sur le coronavirus.

L'Institut Robert-Koch a rassemblé ces questions sur son site Internet.

Les réponses aux questions sont également disponibles sur le site Internet.

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung [Centre fédéral pour l'éducation à la santé]

Le Centre fédéral pour l'éducation à la santé a également rassemblé des questions et des réponses sur le coronavirus.

